

タワーズフィットネスクラブ

# パーソナルトレーニング

## 理想の身体を目指そう

60分 ¥ 8,800 (消費税込み)

専属のパーソナルトレーナーが  
お客様の目的、目標にあわせた  
効果的なトレーニングメニューを提案、運動をサポートします。

引き締まった  
身体になりたい

理想の  
ボディメイクを  
したい

スポーツ  
パフォーマンスを  
向上させたい

身体の凝りや  
ゆがみを  
改善したい

### お申込みからトレーニングまでの流れ

#### Step1

トレーニング希望日と  
内容を選択。

#### Step2

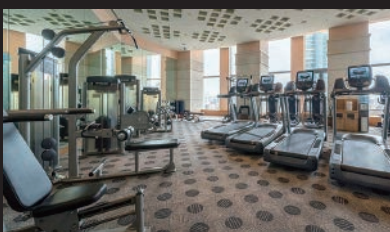
カウンセリングを開始  
(約 10分程度)

#### Step3

トレーニングとともに  
メニューを組み立て。

#### Step4

次回の予約日時を設定。



タワーズフィットネスクラブ

名古屋マリオットアソシアホテル 18F Tel. 052-584-1134 (直通)

詳細はスタッフまでお問い合わせください。ご希望の方は、前日までにお電話にてお申込みください。

女性トレーナーによるパーソナルトレーニング

ピラティス  
PILATES

Personal Training

2026年  
4月  
スタート

リハ  
ビリ

姿勢  
改善

健康  
維持

1レッスン 60分 8,800円(税込み)

お申し込みからトレーニングまでの流れ

トレーニングの  
希望日を  
前日までに予約

当日、トレーナーと  
内容を組み立て  
トレーニング開始

次回の  
トレーニング日時を  
予約

ご予約はお電話にて承ります Tel:052-584-1134